

## 4 COVID-19



### Vías de transmisión

- ▶ Contacto cercano (más de 15 minutos y a menos de 2 metros) con alguien infectado
- ▶ Persona infectada que tosa o estornude muy cerca de ti

### Síntomas

- » Fiebre
- » Tos
- » Cansancio o fatiga
- » Pérdida de gusto u olfato
- » Falta de aire o dificultad para respirar
- » Dolor muscular, de garganta, de cabeza y/o en el pecho
- » Escalofríos

### Línea de acción



Busca atención médica



Permanece en casa



Utiliza mascarilla



Cúbrete la nariz y la boca al estornudar o toser



Mantén una distancia interpersonal de 2 metros

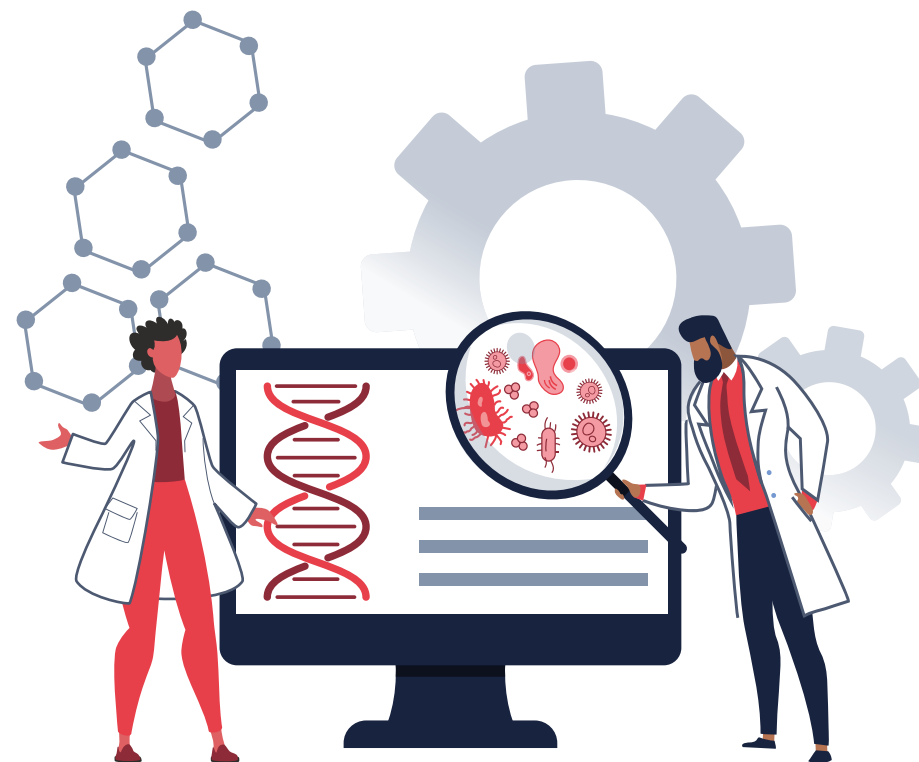


Lávate las manos con frecuencia



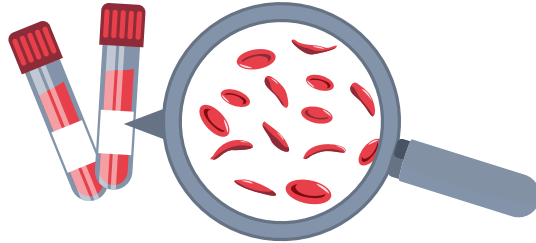
No te toques la cara sin el previo lavado de manos

# Vías de transmisión, sintomatología y líneas de acción en enfermedad de células falciformes (ECF), hepatitis C, tuberculosis, VIH y COVID-19



1

## Enfermedad de células falciformes (ECF)



### Vías de transmisión

Origen genético y hereditario

### Síntomas

- » Anemia
- » Episodios / crisis de dolor
- » Hinchazón de los dedos de las manos y los pies
- » Fiebre y dolor óseo
- » Vómitos o dolor abdominal

### ▪ Línea de acción



Busca atención médica



Mantén una alimentación saludable



Bebe líquido en abundancia



Evita el calor extremo



Haz ejercicio con regularidad



Descansa



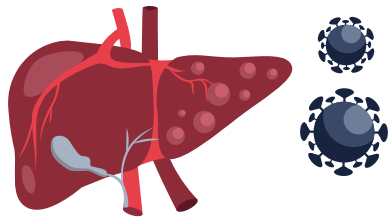
Evita el consumo de sustancias perjudiciales



Evita los lugares poco oxigenados

2

## Hepatitis C



### ▪ Síntomas

- » Fiebre
- » Fatiga
- » Orina oscura
- » Heces claras
- » Dolor abdominal y/o articular
- » Pérdida de apetito
- » Náuseas
- » Vómitos
- » Ictericia

### Vías de transmisión

- Relaciones sexuales sin preservativo
- Artículos contaminados con sangre infecciosa
- Transfusiones sanguíneas (o derivados) y trasplantes de órganos realizados antes de 1992

### ▪ Línea de acción



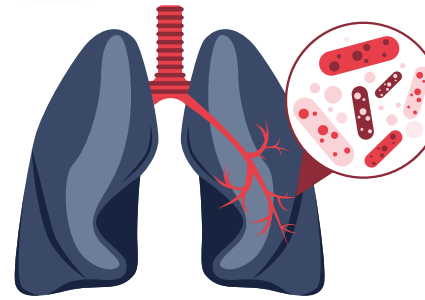
Busca atención médica



Evita compartir objetos que puedan estar contaminados

3

## Tuberculosis



### Vías de transmisión

Contagio entre individuos a través de la tos, el habla o el estornudo

### Síntomas

- » Fatiga
- » Fiebre
- » Sudoraciones nocturnas
- » Escalofríos
- » Pérdida de apetito
- » Tos, con o sin sangre, que dura tres semanas o más
- » Dolor en el pecho al respirar o toser
- » Pérdida de peso involuntaria

### ▪ Línea de acción



Busca atención médica



Permanece en casa



Utiliza mascarilla



Cúbrete la nariz y la boca al estornudar o toser



Ventila los espacios

4

## VIH



### Vías de transmisión

- Relaciones sexuales sin preservativo
- Artículos contaminados (agujas y jeringas)
- Transfusiones de sangre
- Embarazo, parto o lactancia materna

### ▪ Síntomas

- » Fiebre
- » Dolor de cabeza, muscular y/o articular
- » Erupción en la piel
- » Dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca
- » Ganglios linfáticos inflamados, principalmente en el cuello

*⊕ Asintomático con práctica de riesgo*

### ▪ Línea de acción



Busca atención médica



Usa siempre preservativo



Hazte pruebas de enfermedades de transmisión sexual



No te inyectes drogas