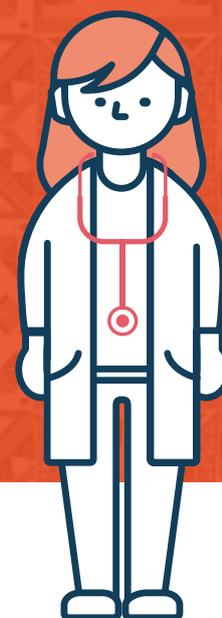


Información sobre anemia falciforme para el profesorado

Basada en la Guía de Práctica Clínica en la Enfermedad de Células Falciformes de la Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas (SEHOP).

CUÁNDO SOLICITAR ATENCIÓN MÉDICA EN ESTUDIANTES CON ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES

Aparición brusca o empeoramiento de síntomas como dolor abdominal o torácico, fiebre $>38,5$ °C, o cualquier síntoma de infarto cerebral (debilidad o disminución de sensibilidad en cualquier lugar del cuerpo, no poder hablar, súbito mareo o dolor de cabeza, problemas súbitos de memorización, visión borrosa) requieren ayuda médica inmediata. Hay que notificar siempre a los padres de un cambio brusco del estado de salud durante la jornada escolar.



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES O DREPANOCITOSIS?

Es un grupo de trastornos hereditarios de los glóbulos rojos. Si la tiene, hay un problema con su hemoglobina. La hemoglobina es una proteína en los glóbulos rojos que transporta el oxígeno por todo el cuerpo. En la Enfermedad de Células Falciformes, la hemoglobina tiene forma de barras rígidas dentro de los glóbulos rojos. Esto cambia la forma de los glóbulos rojos. Se supone que las células tienen forma de disco, pero esto las cambia a una forma de media luna o de hoz y no son flexibles. Muchas de ellas se rompen al movilizarse a través de sus vasos sanguíneos. Las células falciformes por lo general solo duran de 10 a 20 días, en lugar de los 90 a 120 días normales. Por ello, es posible que no tenga suficientes glóbulos rojos. A esto se le llama **anemia** y puede hacer que se sienta cansado.

Las células en forma de hoz también pueden atascarse a las paredes de los vasos sanguíneos, causando un bloqueo que hace más lento o detiene el flujo de sangre. Cuando esto sucede, el oxígeno no puede llegar a los tejidos cercanos. La falta de oxígeno puede causar ataques de dolor repentino y severo, llamados crisis de dolor. Estos ataques pueden ocurrir sin previo aviso. Si sufre alguno, es posible que deba ir al hospital para recibir tratamiento.

¿QUÉ CAUSA LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES?

La causa de la Enfermedad de Células Falciformes es un gen anormal, llamado gen drepanocítico. Las personas con la enfermedad nacen con dos genes de células falciformes, uno de cada progenitor.

Si se nace con un gen de células falciformes, se llama rasgo de células falciformes. Las personas con rasgo de células falciformes generalmente son sanas, pero pueden transmitir el gen defectuoso a sus hijos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES?

Hinchazón dolorosa de las manos y los pies, fatiga o irritabilidad por la anemia, un color amarillento de la piel (ictericia) o el blanco de los ojos, crisis de dolor inexplicado, infecciones.



¿QUÉ PODEMOS HACER PARA ACOMPAÑAR A LOS NIÑOS CON ESTA CONDICIÓN EN EL COLEGIO?

- **Asegurar un acceso al agua adecuado.** Deben hidratarse de forma frecuente, en pequeñas cantidades durante todo el día, sobre todo en épocas de calor y durante el ejercicio.
- **Permitir que vayan al baño de forma frecuente.** Producen gran cantidad de orina diluida incluso estando algo deshidratados.
- **Evitar exposición a temperaturas extremas.** Frío o calor excesivos pueden desencadenar crisis de dolor. Asegurarse que llevan capa extra de abrigo al salir al patio en días fríos, no colocarles en clase cerca de fuentes de frío o calor. Igualmente, recordarles que se quiten el abrigo cuando haga calor.
- **No aplicar frío local cuando se den un golpe.**
- **Pueden y deben realizar ejercicio físico moderado.** Lo importante es que realicen descansos frecuentes y no lleguen a la extenuación. El profesor debe sugerir al niño estos descansos ya que el niño puede no querer apartarse de la dinámica de la clase. Asegurar especialmente la hidratación frecuente durante el ejercicio.
- **Pueden presentar crisis de dolor.** En cualquier parte del cuerpo, más frecuentemente brazos, piernas, abdomen o espalda. Valorar la intensidad del dolor y comunicarlo a los padres. Permitir el descanso.
- **Atención especial a los problemas de aprendizaje.** Un empeoramiento del rendimiento escolar o de la capacidad para mantener la atención, pueden ser signos de pequeños infartos cerebrales que pueden aparecer en relación a la enfermedad. Se debe informar a los padres si aparecen estas situaciones para que estos informen al equipo médico.
- **Problemas de autoestima.** Los signos externos de esta enfermedad y las limitaciones para la actividad física, pueden provocar en el niño cierto aislamiento y dificultades para sus relaciones sociales. El profesorado puede ayudar a la integración del niño.
- **La comunicación entre los padres y el profesorado es especialmente importante en niños con enfermedades crónicas como la anemia de células falciformes.** Favorecer una comunicación fluida puede ayudar a detectar precozmente y resolver situaciones que pueden aparecer.





Bibliografía:

Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas. Enfermedad de Células Falciformes - Guía de Práctica Clínica. SEHOP 2019. Disponible en: <http://www.sehop.org/wp-content/uploads/2019/03/Gu%C3%ADa-SEHOP-Falciforme-2019.pdf>. Último acceso: diciembre de 2020.